

# La grande tradition du « fish and chips » des pubs anglais!

## Fish & chips, so very british...!



Sans doute l'un des poissons les plus utilisés dans notre cuisine, l'aiglefin s'apparente à la morue par sa chair blanche et floconneuse, mais se distingue par son goût raffiné. Il s'adapte à tous les modes de cuisson : au four, grillé, poêlé, sauté, frit, poché, vapeur en papillote, tout lui réussit. Comme la plupart des poissons, l'aiglefin est une excellente source de protéines de haute qualité et il est riche en vitamine A et B.

Unquestionably one of the staples of our kitchens, haddock is similar to cod with its white, flaky flesh, but much more refined in taste. Highly versatile, it can be cooked every which way: oven, grill, pan-fried, deep fried, sautéed, poached or steamed, it always comes out a winner. As most fish, haddock is an excellent source of high quality protein and is rich in vitamins A and B.



# Aiglefin

## Haddock



Code de produit	Origine	Description	Format
00039		Filets d'aiglefin en couche 4-8 oz	4 x 10 lbs
00040		Filets d'aiglefin en couche 8-12 oz	4 x 10 lbs
00016		Longes aiglefin 3 oz	1 x 10 lbs
00017		Longes aiglefin 4 oz	1 x 10 lbs
00018		Longes aiglefin 5 oz	1 x 10 lbs
00019		Longes aiglefin 6 oz	1 x 10 lbs
00011		Filets d'aiglefin IQF 2-4 oz	1 x 10 lbs
00028		Filets d'aiglefin IQF 4-6 oz	1 x 10 lbs
00029		Filets d'aiglefin IQF 4-8 oz	1 x 10 lbs
00030		Filets d'aiglefin IQF 6-8 oz	1 x 10 lbs

\*Peut venir du Canada ou de la Chine

Product Code	Origin	Description	Pack
00039		Haddock fillets S/Pack 4-8 oz	4 x 10 lbs
00040		Haddock fillets S/Pack 8-12 oz	4 x 10 lbs
00016		Haddock loins 3 oz	1 x 10 lbs
00017		Haddock loins 4 oz	1 x 10 lbs
00018		Haddock loins 5 oz	1 x 10 lbs
00019		Haddock loins 6 oz	1 x 10 lbs
00011		Haddock fillets IQF 2-4 oz	1 x 10 lbs
00028		Haddock fillets IQF 4-6 oz	1 x 10 lbs
00029		Haddock fillets IQF 4-8 oz	1 x 10 lbs
00030		Haddock fillets IQF 6-8 oz	1 x 10 lbs

\*Product of Canada or China



**Les Aliments Pearlmark Foods Inc**

410, St-Nicolas, suite 515, Montréal QC H2Y 2P5

T 514 289-1771 • 1 800 268-1771 F 514 843-3408

[www.pearlmarkfoods.com](http://www.pearlmarkfoods.com)